

Consejos para Reducir el Riesgo de COVID-19 en Interiores

La buena ventilación en interiores puede reducir la propagación de COVID-19.

#1 Abra Puertas y Ventanas, use Ventiladores

Mantenga las ventanas y puertas abiertas tanto como sea posible y use ventiladores portátiles para llevar aire fresco al interior. Coloque ventiladores cerca de las ventanas abiertas y apúntalos hacia afuera para sacar el aire viciado y meter el aire fresco que viene de otras ventanas y puertas abiertas.

Para reducir la propagación del virus, tenga cuidado de no soplar aire de una persona a otra y evite prender los ventiladores de techo a menos que sea necesario para controlar la temperatura.



#2 Prenda la Calefacción y Aire Acondicionado, Cambie los Filtros

Si tiene un sistema de calefacción y aire acondicionado, manténgalo prendido a plena capacidad tanto como sea posible, independientemente de la temperatura exterior. Ajuste el ventilador del sistema en ON en lugar de AUTO para hacer circular el aire continuamente a través de sus filtros.

Instale filtros de aire de alta capacidad, MERV 13 o de mayor eficiencia son los mejores si su sistema puede manejarlo. Además, manténgase al día con el mantenimiento rutinario.



#3 Use Purificadores de Aire Portátiles

Use [purificadores de aire portátiles](#) para mejorar la filtración de aire dentro de su casa, especialmente si no puede seguir los pasos #1 y #2 anteriores. Los purificadores circulan el aire a través de filtros de aire de alta calidad.

Elija un purificador que sea el tamaño adecuado para su espacio y use varios purificadores según sea necesario para un espacio más grande. Coloque el purificador de aire hacia el centro de su espacio, cerca de donde se reúne la gente. Elija un purificador que tenga [certificación de seguridad en California](#) y no emita sustancias nocivas.



¹ Para obtener más información sobre cómo elegir un purificador de aire portátil para su casa, visite el sitio web de EPA sobre [Purificadores de Aire y Filtros de Aire en la Casa](#).



Para obtener más información, lea la [guía completa](#)